

Asthma Home Visiting Program

A free program to help you learn about asthma and make your home asthma-friendly.



Visit 1

Learn about asthma symptoms, triggers, medications, and inhaler techniques.



Visit 2

Walk through your home to identify asthma triggers, then set goals to reduce those triggers.



Visit 3

Discuss progress on controlling your asthma and reducing triggers.



Call 1

You will get a phone call 6 months after visit 3 is completed to talk about your questions or concerns.



Call 2

You will get a phone call 12 months after visit 3 is completed to talk about your questions or concerns.

Offered only in Salt Lake and Utah counties.

For more information, contact

Salt Lake County Health Department (385) 468-5250

Utah County Health Department (801) 851-7512



Utah Department of
Health & Human
Services


Utah County
HEART of UTAH
Health Department

 **SALT LAKE**
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Programa de visitas a domicilio para el asma

Un programa gratuito para ayudarle a aprender sobre el asma y hacer que su hogar sea adecuado para personas con asma.



Visita 1

Aprenda sobre los síntomas del asma, las causas que lo provocan, los medicamentos, y el uso del inhalador.



Visita 2

Identifique los lugares de su casa que provocan el asma y ponga metas para reducir esas causas.



Visita 3

Hable del progreso en el control de su asma y la reducción de las causas.



Llamada 1

Usted recibirá una llamada telefónica 6 meses después de completar la tercera visita para hablar de sus preguntas o preocupaciones.



Llamada 2

Usted recibirá una llamada telefónica 12 meses después de completar la tercera visita para hablar de sus preguntas o preocupaciones.

Sólo disponible en los condados de Utah y Salt Lake

Para más información, contacte al

Departamento de Salud del Condado de Salt Lake (385) 468-5250

Departamento de Salud del Condado de Utah (801) 851-7512